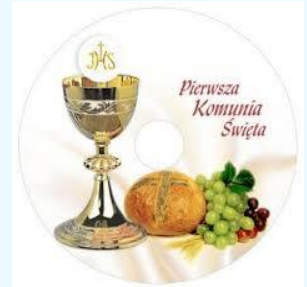




**PROGRAM PRZYGOTWANIA
DO I KOMUNII ŚWIĘTEJ
11 MAJA 2024**



Kto spożywa moje Ciało i pije moją Krew, ma życie wieczne, a Ja go wskreszę w dniu ostatecznym.

MODLITWY WYMAGANE – REQUIRED PRAYERS

Chwała Ojcu	<i>Glory be to the Father</i>
Aniele Boży	<i>Angel of God, My Guardian Dear</i>
Zdrowaś Maryjo	<i>Hail Mary</i>
Ojcze nasz.	<i>Our Father</i>
Niechaj będzie pochwalony	<i>O Sacrament most Holy</i>
Grzech to	<i>Sin is</i>
Grzech lekki to	<i>Venial sin is</i>
Grzech ciężki to	<i>Mortal sin is</i>
10 przykazań Bożych	<i>10 commendments</i>
7 Grzechów Głównych	<i>7 Deadly Sins</i>
5 Warunków dobrej spowiedzi	<i>Conditions for a good confession</i>
Formułka spowiedzi (str. 79)	<i>Formula of confession</i>

ZALECANE MODLITWY – RECOMMENDED PRAYERS

(NIEWYMAGANE - NOT REQUIRED)

Wierzę w Boga Ojca	<i>I believe in God the Father</i>
Act wiary, nadziei, miłości, żalu	<i>Act of faith, hope, love, contrition</i>
7 sakramentów głównych	<i>7 sacraments</i>
Dwa przykazania miłości	<i>Greatest commandments of love</i>

******* *Uczeń może zdawać po polsku lub angielsku*

Wszystkie modlitwy można znaleźć w książce „Komunia z Panem Jezusem” str. 86-88

Proszę, aby powyższe modlitwy były zaliczone przed 29 marca, 2024

Katecheta: Teresa Walkosz-Handzel - 708.703.2700

1. Chwała Ojcu

Chwała Ojcu i Synowi i Duchowi Świętemu, jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

2. Aniele Boży

Aniele Boży, stróżu mój, ty zawsze przy mnie stój,
Rano, wieczór, we dnie, w nocy bądź mi zawsze ku pomocy,
Strzeż duszy, ciała mego, zaprowadź mnie do żywota wiecznego. Amen.

3. Zdrowaś Maryjo

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą, błogosławionaś Ty między niewiastami i
błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się
za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej.

4. Ojcze Nasz

Ojcze nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje,
przyjdź królestwo Twoje bądź wola Twoja, jako w niebie tak i na ziemi.
Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj,
i odpuść nam nasze winy, jako i my odpuszczamy naszym winowajcom.
I nie wódź nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego.

5. Niechaj Będzie Pochwalony

Niechaj Będzie Pochwalony Przenajświętszy Sakrament, teraz i zawsze i na wieki,
wieków. Amen.

6. Co to jest Grzech

Grzech jest to świadome i dobrowolne przekroczenie przykazań bożych lub
kościelnych.

7. Grzech Lekki

Grzech Lekki popełniamy wtedy, gdy przekraczamy przykazania Boże lub
Kościelne w rzeczy mało ważnej.

8. Grzech Ciężki

Grzech ciężki popełniamy wtedy, gdy przekraczamy przykazania Boże lub
Kościelne w rzeczy bardzo ważnej.

9. Dziesięć (10) Przykazań Bożych

1. Nie będziesz miał bogów cudzych przede Mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga twego nadaremno.
3. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił.
4. Czcij ojca swego i matkę swoją.
5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego twego.
10. Ani żadnej rzeczy, która jego jest.

10. Siedem (7) Grzechów Głównych

1. Pycha.
2. Chciwość.
3. Nieczystość.
4. Zazdrość.
5. Nieumiarkowanie w jedzeniu i picciu.
6. Gniew.
7. Lenistwo.

11. Warunki Dobrej Spowiedzi

1. Rachunek sumienia
2. Żal za grzechy
3. Mocne postanowienie poprawy
4. Wyznanie grzechów
5. Zadośćuczynienie Bogu i bliźnim

12. Formuła Spowiedzi

Uczyń znak krzyża świętego mówiąc:

(TY): **W imię Ojca i Syna, i Ducha świętego. Amen.**

(TY): **Niech będzie pochwalony Jezus Chrystus.**

Kapłan odpowiada: Na wieki wieków. Amen.

(TY): **Przystępuję pierwszy raz do spowiedzi świętej. Następującymi grzechami obrażem Pana Boga (tu wymień wszystkie swoje grzechy).**

(Na następnych spowiedziach mówi się:

(TY): **Ostatni raz u spowiedzi byłem/-am ... Zadaną pokutę odprawiłem/-am (lub nie odprawiłem/-am). Następującymi grzechami obrażem Pana Boga: – i wymienia się grzechy).**

Po wymienieniu wszystkich grzechów powiedz:

(TY): **Więcej grzechów nie pamiętam. Za wszystkie grzechy bardzo żałuję, postanawiam poprawę, a Ciebie ojcie duchowny proszę o naukę, pokutę i rozgrzeszenie.**

Wysłuchaj nauki kapłana. Wyraż swój żal za grzechy bijąc się w piersi i mówiąc

(TY): **Boże bądź miłościw mnie grzesznemu (3 razy).**

Po rozgrzeszeniu, jak kapłan zapuka, podziękuj kapłanowi mówiąc:

(TY): **Bóg zapłać.**

Odejdź od konfesjonalu i pomódl się przed Najświętszym Sakramentem.



SPOWIEDŹ PO ANGIELSKU

- 1. In the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit. Amen.**
- 2. “Bless me Father for I have sinned. It has been (state how long) since my last confession. These are my sins:** (Tell your sins simply and honestly to the priest. Start with the one that is more difficult to say. For mortal sins, tell the nature and number of each). You should end your confession by saying: **I am sorry for these and all the sins of my past life.**
3. Listen to the advice the priest gives you and accept the penance from him. Then make an Act of Contrition for your sins:

My God, I am sorry for my sins with all my heart. In choosing to do wrong and failing to good, I have sinned against You whom I should love above all things. I firmly intend, with your help, to do penance, to sin no more, and to avoid whatever leads me to sin. Our Savior Jesus Christ suffered and died for us. In His name, my God, have mercy. Amen.

4. As you listen to the words of absolution: God, the Father of mercies... etc. you may make the sign of the cross with the priest. If he closes by saying: “Give thanks to the Lord for He is good” answer: **“For His mercy endures forever”**. Leave the confessional saying: “Thank you, Father!”

DODATKOWE MODLITWY / ADDITIONAL PRAYERS

13. Wierzę w Boga Ojca

Wierzę w Boga Ojca wszechmogącego, stwórcy nieba i ziemi, i w Jezusa Chrystusa, syna jego jedyne, pana naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi panny, umęczon pod ponckim piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion, zstąpił do piekieł, trzeciego dnia zmartwychwstał, wstąpił na niebiosa, siedzi po prawicy Boga Ojca wszechmogącego, stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. wierzę w ducha świętego, święty kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen

14. Akt Wiary

Wierzę w Ciebie, Boże żywy, w Trójcy jedyny, prawdziwy.
Wierzę, coś objawił, Boże, Tve słowo mylić nie może.

15. Akt Nadziei

Ufam Tobie, boś Ty wierny, wszechmogący i miłosierny.
Dasz mi grzechów odpuszczenie, łaskę i wieczne zbawienie.

16. Akt Miłości

Boże, choć Cię nie pojmuję, jednak nad wszystko miłuję,
Nad wszystko, co jest stworzone, boś Ty Dobro nieskończone.

17. Akt żalu

Ach, żałuję za me złości jedynie dla Twej miłości.
Bądź miłościw mnie grzesznemu, całym sercem skruszonemu.

18. Siedem Sakramentów Świętych

1. Chrzest
2. Bierzmowanie
3. Eucharystia
4. Spowiedź
5. Namaszczenie Chorych
6. Kapłaństwo
7. Małżeństwo

19. Dwa Przykazania Miłości

Będiesz miłował Pana Boga twego z całego serca swego, z całej duszy swojej i ze wszystkich myśli swoich a bliźniego swego jak siebie samego.

***„Pozwólcie dzieciom przychodzić do Mnie,
nie przeszkadzajcie im; do takich bowiem
należy królestwo Boże” (Mk 10,14b)***

